

- 프로그램명 : 시민녹화교실 - 허브분화심기&허브식초
- 진행 일 : 2011년 6월 23일 목요일 10:00~12:00
- 장 소 : 커뮤니티센터 가온방
- 참여 인원 : 14명
- 진행 : 김희정 강사님
- 준비물 : 허브(로즈마리,타임), 화분(소품통), 부직포, 양조식초, 레몬, 샐러드 등
- 진행내용 ;
 1. 허브란?
 - 허브 모종의 선택과 재배법에 대해 알아보기
 - 허브를 수확해서 보관하기
 2. 허브의 효과 및 효능 알기
 3. 허브의 다양한 활용방법 알기
 - 허브식초 만들기
 - 허브차 만들기
 - 허브를 이용한 샐러드 드레싱 만들기

• 진행과정



허브의 활용과 쓰임에 대해
알아봅니다.



소품용 통에 부직포를 깔고
허브화분을 보기 좋게 담습니다.



길게 자란 허브를 잘라내어 차로
활용합니다.



허브와 레몬조각을 넣고
허브식초를 만듭니다.



여러 가지 허브를 활용한
허브식초



허브드레싱을 활용한 간식을
먹어봅니다.