

한눈에  
공원 돌보미  
안내서





## 공원돌보미란?

### 시민을 위한 녹색 복지 구현

---

가까운 지역의 공원을 시민 스스로 관리하여 공원이 지역사회에서 다양한 역할을 담당할 수 있도록 공원의 가치를 높이므로써 시민의 녹색 복지를 실현하는 시민참여형 공원녹지관리 방안입니다.





● 강북구 서울유현초등학교 공원돌보미 사진



- 중구 한국릴리 공원돌보미 사진



## 공원돌보미 이렇게 신청하세요!

인터넷으로 편리하게 신청!

---

시민 누구나 즐겨찾는 공간의 시민 참여를 만들어가는 공원돌보미는 서울의 공원 홈페이지 ([parks.seoul.go.kr](http://parks.seoul.go.kr))공원의 친구에서 간편하게 신청할 수 있습니다.



## 공원돌보미 이렇게 신청하세요!

전화 신청 및 사업소 방문가능!

온라인 신청이 어려운 분들을 위해 공원녹지과 혹은 구청 및 사업소에 비치된 공원돌보미 신청서를 작성한 뒤 담당 부서에 제출할 수 있습니다.

문의 | 다산 120 콜센터 또는 공원관리 기관 및 담당자



● 동대문구 공원돌보미 배봉앓가족 사진



## 공원돌보미 어떻게 참여할까요?

한눈에 쏙! 공원돌보미 참여 과정

---

아름다운 공원을 만들어가는 시민들의 활동인 돌보미 활동을 하기위한 방법과 참여 절차에 대해 간단하게 알아보시다.



|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 기업   | 전사적 단위, 부서단위, 팀단위                    |
| 지역단체 | 마을공동체, 지역소모임, 동단위<br>직능단체, 친목단체, 등   |
| 종교단체 | ○○ 교회 △△부, ○○사(○○암),<br>○○성당 △△회, 기타 |
| 학교   | ○○학교, ○학년 -△반, ○○학교<br>△△동아리 등       |
| 기타   | 동호회, 가족단위, 개인                        |

## 1단계, 그룹 및 팀원 구성하기

공원돌보미는 일반적으로 팀으로 활동합니다. 돌보미는 회사, 지역단체, 종교단체, 학교, 가족, 동호회등 그룹 단위로 활동하게 됩니다.

● 2015 돌보미 한마음대회 행복사진전 사진



## 2단계, 활동공원 선정하기!

자신이 활동할 수 있는 지역에 있는 공원을 찾습니다.

## 3단계, 돌보미 신청을 하세요!

서울의 공원 홈페이지 ([parks.seoul.go.kr](http://parks.seoul.go.kr)) 메뉴 공원의 친구에서 간편하게 신청할 수 있으며, 가까운 구청의 공원녹지과(푸른도시과) 및 공원녹지사업소에서 신청할 수 있습니다.



## 4단계, 공원돌보미 활동 시작!

선정된 공원돌보미들은 6개월 ~ 1년의 기간 동안 약속한 활동을 시작합니다.

● 도봉구 초안생태공원 어린이 농부교실 사진



● 강동구 수영산 생태문화체험공동체 활동

# 공원돌보미는 이런 활동을 합니다!

환경정화   쓰레기 줍기, 잡초뽑기, 수목화초  
식재, 공원 청소, 나무이름표 달아  
주기 등

시설관리   공원내 시설 유지보수, 제설작업 등

안전분야   야간 안전순찰, 무장해 공원 안내  
도우미, 안전점검 등

재능기부   기금 후원, 레크리에이션, 공연  
행사 참여, 통역안내 등

기    타    숲 속 모니터링, 공원 안내 및  
질서 유지 등

## 유형별로 이해하는 공원돌보미

우리 마을에는 공원돌보미들이 곳곳의 공원에서 다양한  
활동을 하고 있습니다.



## 전문성 봉사형

---

기업이 갖고 있는 다양한 전문역량을 제공하는 봉사활동 도우미 형태로 주로 공원 직원의 CS교육을 담당하며, 다양한 전문 분야의 도우미들이 있습니다.

.....

## 공원 조성형

---

특정 공간을 기업체의 참여로 직접 조성하는 형태의 공원 도우미로 각종 시설에 대한 직접적인 설치와 조성을 담당합니다. 각종 놀이터 조성, 정자 설치 및 관리 등을 합니다.

.....

## 서비스 증진형

---

가까운 지역의 공원을 시민 스스로 관리하여 공원이 지역 사회에서 다양한 역할을 담당할 수 있도록 공원의 가치를 높이므로써 시민의 녹색복지를 실현하는 시민 참여형 공원녹지관리 방안입니다.



## 노력 봉사형

---

단순 노동력을 제공하여 공원을 관리해주는 도우미로 화단 비료주기, 대청소, 초화 및나무 심기 등 공원을 꾸미고 가꾸는 형태의 도우미입니다.

.....

## 프로그램 스폰서형

---

이벤트, 각종 프로그램을 지원하는 형태의 도우미로 정기적인 음악회 개최, 공원 프로그램 강사, 음악가 등 공원 프로그램을 지원 해주는 활동을 합니다.

.....

기업체의 성격에 따라 각 유형별로 진행할 수도 있으며 유형을 조합해 진행하는 방안을 모색할 수도 있음.

위 사례는 하나의 사례일 뿐 이곳에에 언급되지 않은 프로그램도 기업에 따라 제안에 의해 진행할 수 있음.

- 동부공원녹지사업소 스타벅스팀 사진



## 공원돌보미 활동을 자랑하세요!

누구나 쉽게 올릴 수 있는 후기

---

서울의 공원 홈페이지 ([parks.seoul.go.kr](http://parks.seoul.go.kr))메뉴 공원의 친구에 있는 돌보미 후기를 이용해서, 공원돌보미 활동을 자랑하고 자원봉사인증도 받을 수 있습니다.

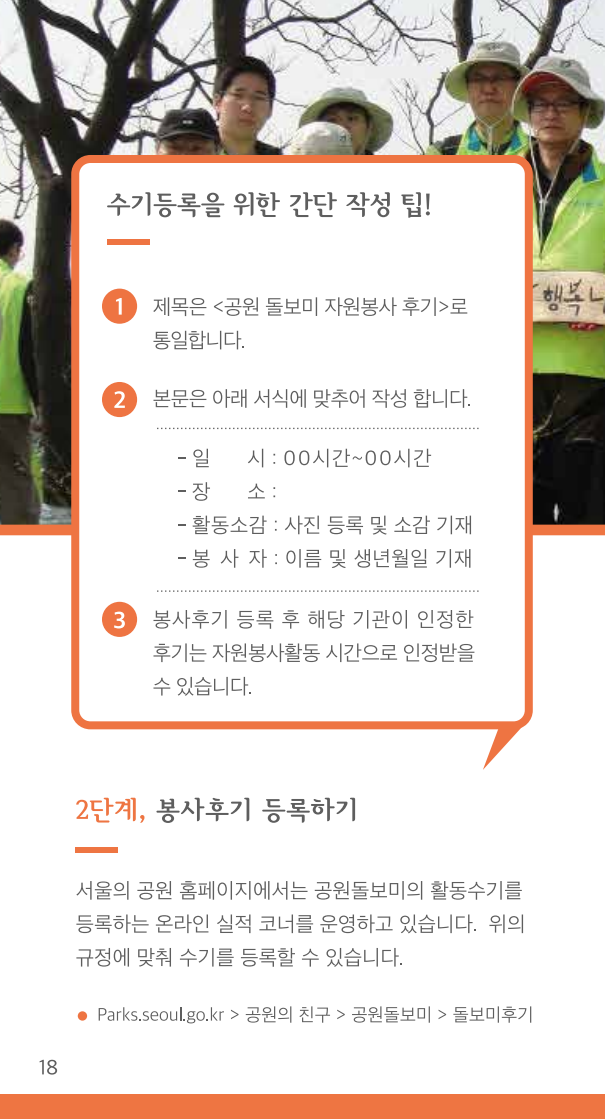
- 문의 | 해당 공원관리청 및 담당자



## 1단계, 공원돌보미 자원봉사자 등록

온라인에 실적을 등록하기 위해서는 먼저 자원봉사자로 등록되어 있어야 합니다. 자원봉사자 포털 홈페이지 ([www.1365.or.kr](http://www.1365.or.kr))에서 개별 등록을 합니다.

- 은평구 공원돌보미 사진



## 수기등록을 위한 간단 작성 팁!

1 제목은 <공원 돌보미 자원봉사 후기>로 통일합니다.

2 본문은 아래 서식에 맞추어 작성 합니다.

.....

- 일 시 : 00시간~00시간

- 장 소 :

- 활동소감 : 사진 등록 및 소감 기재

- 봉사자 : 이름 및 생년월일 기재

.....

3 봉사후기 등록 후 해당 기관이 인정한 후기는 자원봉사활동 시간으로 인정받을 수 있습니다.

## 2단계, 봉사후기 등록하기

서울의 공원 홈페이지에서는 공원돌보미의 활동수기를 등록하는 온라인 실적 코너를 운영하고 있습니다. 위의 규정에 맞춰 수기를 등록할 수 있습니다.

● [Parks.seoul.go.kr](http://Parks.seoul.go.kr) > 공원의 친구 > 공원돌보미 > 돌보미후기



## 자원봉사 규정 및 유의사항

활동내용 | 환경정화활동

인정기준 |

### 성인

- 행정자치부지침(2010)기준, 1일 2시간내 활동권장
- 기획봉사일 경우 사전 협의(계획서 제출) 후 최대 8시간 인정 가능

### 중·고생

- 평일(6교시 기준) 2시간, 토·공휴일은 4시간 범위내 인정
- 기획봉사일 경우 사전 협의(계획서 제출) 후 최대 8시간 인정 가능

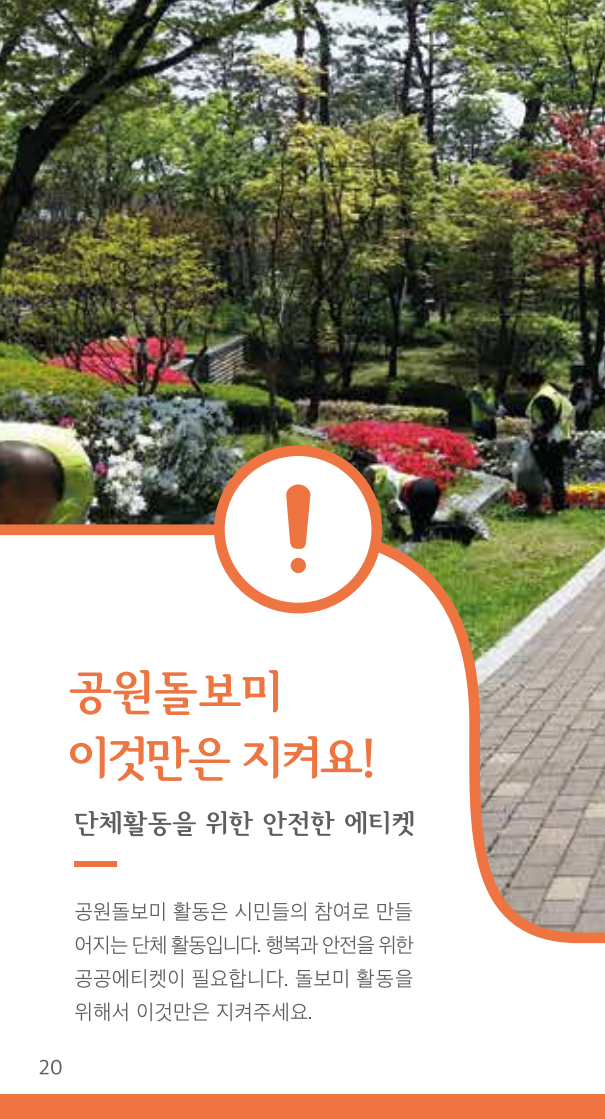
유의사항 |

- 실적등록을 위해서는 자원봉사자 등록 필수(1365자원봉사포털에서 개별 등록)
- 신규 회원가입 절차
- 약관 및 개인정보보호 정책 동의
- 실명인증
- 회원정보 입력(봉사 희망지역은 반드시 '활동하는 구'로 선택)
- 부가정보 입력 및 연계기관 실적연계 동의
- 보험가입을 위한 정보제공 동의

## 3단계, 각종 혜택과 규정 이해하기

공원돌보미 활동은 기관에서 인증하는 봉사활동입니다. 자원봉사활동 증명에 있어서 몇가지 기준과 유의사항을 이해합니다.

- 노을공원 서부모임 공원돌보미 사진



## 공원돌보미 이것만은 지켜요!

단체활동을 위한 안전한 에티켓

---

공원돌보미 활동은 시민들의 참여로 만들어지는 단체 활동입니다. 행복과 안전을 위한 공공에티켓이 필요합니다. 돌보미 활동을 위해서 이것만은 지켜주세요.

## 복장

긴소매, 긴바지, 모자, 운동화 착용하세요.

---

작업용 장갑은 빨아서 재활용하고 있으므로  
재활용 장갑을 원치 않으시는 분은 개인  
장갑을 준비해주세요.

---

야외 돌보미 활동에 참여시 밝은 색상의  
복장을 착용하고, 안전을 위한 장갑, 모자  
등 보호장구를 구비해주세요.

## 식사

1회용품 사용은 자제 및 친환경 도시락 용품  
사용 추천합니다.

---

음식을 드신 후 발생한 쓰레기(음식물쓰레기  
포함)는 모두 직접 수거해주세요.



## 음료

페트병, 종이컵 등 사용 자제 해주세요.

.....  
물통을 직접 지참하셔서 아리수를 담아  
드시거나, 직접 마실 물을 준비해주세요.

.....  
공원과 센터에는 서울시 아리수가 음수  
가능합니다.

## 안전

활동시 사용하는 집게 등 작업도구를 사용  
할 때는 다치지 않도록 장갑을 끼주세요.

.....  
공원 내 풀숲이나 나무 데크 등에서 미끄럼  
주의해 주세요.

.....  
공원 내 뱀, 독충 및 독성 식물 등에 대해  
주의가 필요합니다.

.....  
18세 미만이 참여시 보호자 동의 하에 참여  
하도록 하세요.

.....  
위험한 공구 작업은 사전 협의를 해주세요.

## 상비약

간단한 의약품(상처에 바를 연고, 밴드, 소독약, 파스, 벌레 물린데바르는 약)은 구비되어 있습니다.

개인적으로 필요한 약들은 별도로 준비하세요. 약 부작용이 있거나 알레르기 등으로 주의가 필요하신 분은 자신에게 맞는 약을 준비해 주세요.

## 기타

돌보미 활동 공원을 찾아갈 때는 가급적 대중교통을 이용해 주세요.

활동에 필요한 간단한 청소도구와 비품은 요청시 지급해 드립니다.

대여된 장비는 반드시 반납 부탁드립니다.

공원돌보미 단체가 원하면 돌보미 표지판을 설치해 드립니다.



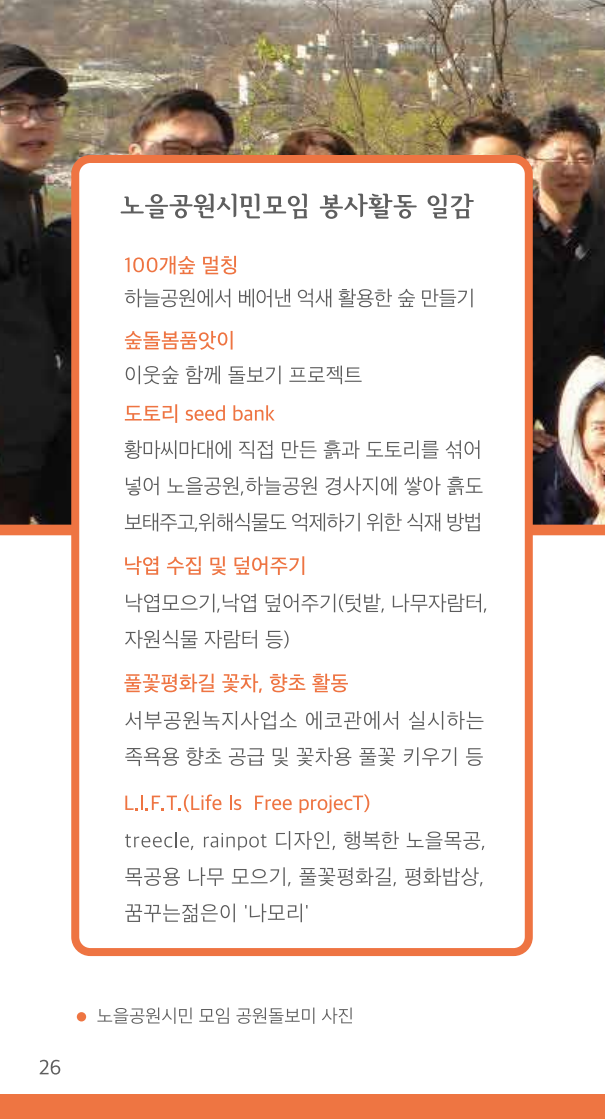
● 노을공원시민 모임 공원돌보미 사진



## 공원돌보미 이렇게 활동합니다.

숲과 함께, 노을공원시민모임

1년동안 노을공원에서 공원돌보미들이  
활동한 다양한 일감들을 소개합니다.  
“100개의 숲 가꾸기” 활동부터 “평화의 씨앗”  
활동까지 다양하고 즐거운 노을공원  
시민모임의 활동을 소개합니다.



## 노을공원시민모임 봉사활동 일감

### 100개숲 멸칭

하늘공원에서 베어낸 억새 활용한 숲 만들기

### 숲돌봄품앗이

이웃숲 함께 돌보기 프로젝트

### 도토리 seed bank

황마씨마대에 직접 만든 흙과 도토리를 섞어 넣어 노을공원,하늘공원 경사지에 쌓아 흙도 보태주고,위해식물도 억제하기 위한 식재 방법

### 낙엽 수집 및 덮어주기

낙엽모으기,낙엽 덮어주기(텃밭, 나무자람터, 자원식물 자람터 등)

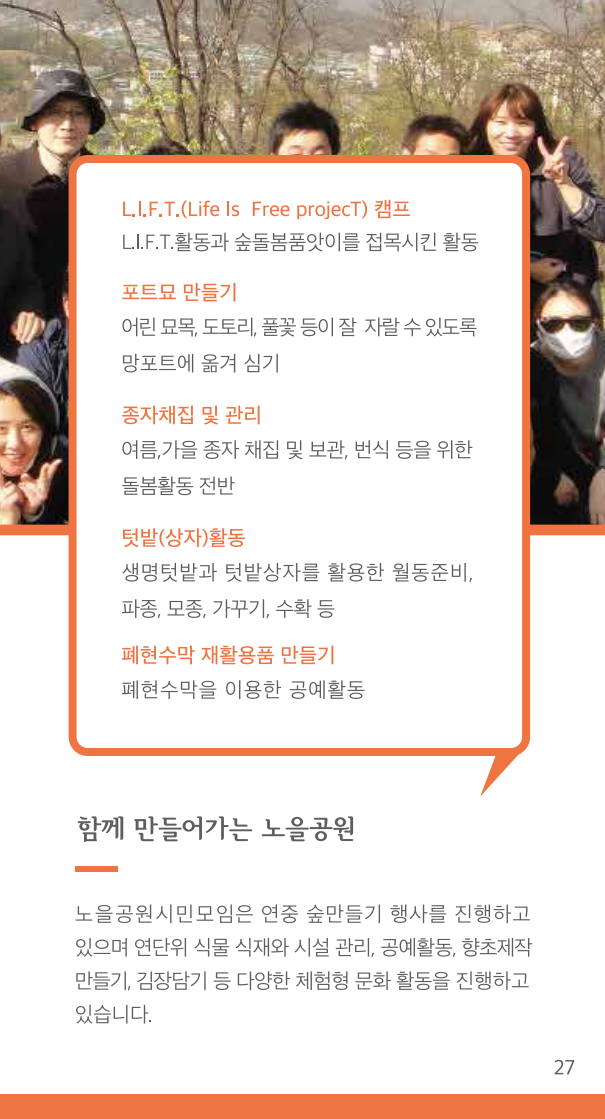
### 풀꽃평화길 꽃차, 향초 활동

서부공원녹지사업소 에코관에서 실시하는 족욕용 향초 공급 및 꽃차용 풀꽃 키우기 등

### L.I.F.T.(Life Is Free projecT)

treecle, rainpot 디자인, 행복한 노을목공, 목공용 나무 모으기, 풀꽃평화길, 평화밥상, 꿈꾸는젊은이 '나모리'

- 노을공원시민 모임 공원돌보미 사진



### L.I.F.T.(Life Is Free projecT) 캠프

L.I.F.T.활동과 숲돌봄품앗이를 접목시킨 활동

#### 포트묘 만들기

어린 묘목, 도토리, 풀꽃 등이 잘 자랄 수 있도록  
망포트에 옮겨 심기

#### 종자채집 및 관리

여름,가을 종자 채집 및 보관, 번식 등을 위한  
돌봄활동 전반

#### 텃밭(상자)활동

생명텃밭과 텃밭상자를 활용한 월동준비,  
파종, 모종, 가꾸기, 수확 등

#### 폐현수막 재활용품 만들기

폐현수막을 이용한 공예활동

## 함께 만들어가는 노을공원

노을공원시민모임은 연중 숲만들기 행사를 진행하고 있으며 연단위 식물 식재와 시설 관리, 공예활동, 향초제작 만들기, 김장담기 등 다양한 체험형 문화 활동을 진행하고 있습니다.



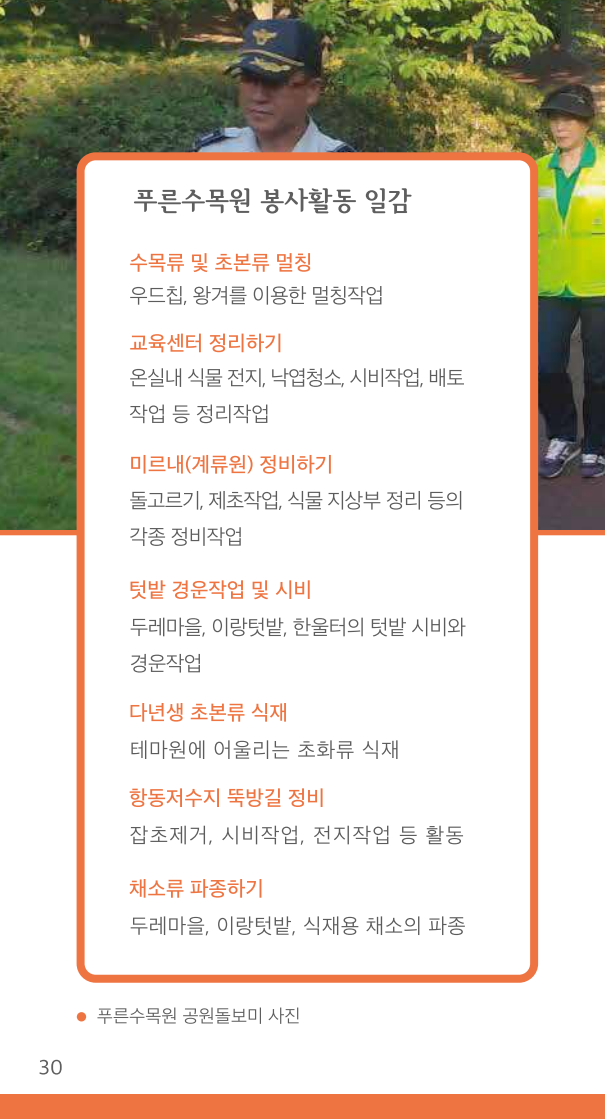
● 푸른수목원 공원돌보미 사진



## 공원돌보미 이렇게 활동합니다.

푸른 하늘과 숲, 푸른수목원

서울의 서남쪽 구로구의 끝자락에 위치한 푸른수목원은 서울시에서 최초로 조성한 시립수목원으로 수많은 공원돌보미들의 관심으로 푸르게 운영되고 있습니다.



## 푸른수목원 봉사활동 일감

### 수목류 및 초본류 멀칭

우드칩, 왕겨를 이용한 멀칭작업

### 교육센터 정리하기

온실내 식물 전지, 낙엽청소, 시비작업, 배토작업 등 정리작업

### 미르내(계류원) 정비하기

돌고르기, 제초작업, 식물 지상부 정리 등의 각종 정비작업

### 텃밭 경운작업 및 시비

두레마을, 이랑텃밭, 한울터의 텃밭 시비와 경운작업

### 다년생 초본류 식재

테마원에 어울리는 초화류 식재

### 항동저수지 뚝방길 정비

잡초제거, 시비작업, 전지작업 등 활동

### 채소류 파종하기

두레마을, 이랑텃밭, 식재용 채소의 파종

- 푸른수목원 공원돌보미 사진



### 식물번식 지원작업

흙담기, 포팅하기, 화분나르기 등의 원예

### 자연 발아된 식물 유묘 채취하기

테마원의 어린 유묘를 채취하여 이식 작업

### 숲교육센터 정비하기

거름주기, 유리창 닦기, 강의실 청소하기

### 가을걷이 작업

초본류의 지상부 절제 작업

### 거름 만들기

커피찌꺼기 등을 이용한 거름만들기 작업

### 원예도구 정리하기

1년 동안 사용한 각종 원예도구의 손질 및  
작업장 정리작업

## 늘푸른 공원돌보미들의 열정

1년 365일 공원돌보미들의 수목원 활동과 각종 지원이  
있어서 수목원을 이용하는 주민들께 쾌적한 녹지 환경을  
제공하고 있습니다.



## 공원돌보미 어디로 연락해요?

서울시 산하공원·자치구 연락처

---

복잡하고 어려운 각종 규칙과 활동, 그밖에 돌보미 활동에 큰 힘이 되어 드릴 수 있는 공원녹지관리사업소 도우미들의 연락처를 공유합니다.

## 동부공원녹지사업소

서울숲공원 왕십리로11길 9 · 02-460-2901

응봉공원 중구 신당동 산37 · 02-460-2901

보라매공원 동작구 여의대방로20길 33 · 02-2181-1168

천호공원 강동구 올림픽로 702 · 02-474-2770

시민의숲 서초구 매향로 99 · 02-578-7089

길동생태공원 강동구 천호대로 1291 · 02-473-2770

## 중부공원녹지사업소

남산공원 중구 삼일대로 231 · 02-3783-5994

훈련원공원 중구 을지로5가 40-3 · 02-3783-5994

낙산공원 종로구 낙산길 41 · 02-3783-5994

용산공원 용산구 서빙고로 185 · 02-3783-5994

종랑캠핑숲 종랑구 송림길 160 · 02-3783-5994

간데메공원 동대문구 답십리동 · 02-3783-5994

## 중부공원녹지사업소

창포원 서초구 매향로 99 · 02-3783-5994

북서울꿈의숲 강북구 월계로 173 · 02-2289-4007

## 서부공원녹지사업소

월드컵공원 마포구 하늘공원로 108 · 02-300-5542

서대문독립공원 서대문구 현저동 101 · 02-364-4686

서서울호수공원 양천구 신월동 산 68-3 · 02-2604-3004

여의도공원 영등포구 여의공원로 68 · 02-786-2598

선유도공원 영등포구 선유로 343 · 02-2631-9368

푸른수목원 구로구 연동로 240 · 02-2686-3200

## 어린이대공원

어린이대공원 광진구 능동로 216 · 02-450-9356

- 강북구 공원돌보미 사진

## 자치구 돌보미 담당부서

종로구청 공원녹지과 2148-2835

중구청 공원녹지과 3396-5855

용산구청 공원녹지과 2199-7603

성동구청 공원녹지과 2286-5655

광진구청 공원녹지과 450-7775

동대문구청 공원녹지과 2127-4775



## 공원돌보미 무엇이든 물어보세요!

든든한 공원돌보미들의 지원자들

돌보미들의 든든한 지원자, 담당 자치구  
공원녹지관리사업소 도우미들의 연락처를  
공유합니다.

## 자치구 돌보미 담당부서

|            |           |
|------------|-----------|
| 중랑구청 공원녹지과 | 2094-2355 |
| 성북구청 공원녹지과 | 2241-3682 |
| 강북구청 푸른도시과 | 901-6926  |
| 도봉구청 공원녹지과 | 2091-3756 |
| 노원구청 공원녹지과 | 2116-3944 |
| 은평구청 공원녹지과 | 351-8005  |

## 공원돌보미 함께 하고 싶어요!

누구나 참여할 수 있는 시민사회

공원돌보미는 누구나 참여할 수 있으며,  
서울 시민들께 항상 열려있습니다. 참여를  
바라는 분은 가까운 구청 공원녹지사업소,  
홈페이지로 신청할 수 있습니다.

## 자치구 돌보미 담당부서

|             |           |
|-------------|-----------|
| 서대문구청 푸른도시과 | 330-8646  |
| 마포구청 공원녹지과  | 3153-9557 |
| 양천구청 공원녹지과  | 2620-3576 |
| 강서구청 공원녹지과  | 2600-4187 |
| 구로구청 공원녹지과  | 860-2321  |
| 금천구청 공원녹지과  | 2627-1655 |
| 영등포구청 푸른도시과 | 2670-3759 |
| 동작구청 공원녹지과  | 820-9845  |
| 관악구청 공원녹지과  | 879-6504  |
| 서초구청 공원녹지과  | 2155-6864 |
| 강남구청 공원녹지과  | 3423-6244 |
| 송파구청 공원녹지과  | 2147-3392 |
| 강동구청 푸른도시과  | 3425-6444 |

● 강북구 공원돌보미 사진



● 도봉구 해등나누미 꽃 나무심기 프로그램 사진



## 공원돌보미 새로운 문화의 상징

새로운 문화를 창조하는 주인공들

우리가 이용하는 공원을 우리가 관리하고,  
우리가 직접 가꾼 공원에서 이웃과 함께  
즐기는 새로운 공원문화를 공원돌보미가  
시작합니다.

## 한눈에 쏙, 공원돌보미 안내서

---

발 행 인 | 최광빈

발 행 처 | 서울특별시

서울특별시 중구 무교로 21(무교동)

더익스체인지서울빌딩 9층

연 락 처 | 전화 02-2133-2038 / [www.seoul.go.kr](http://www.seoul.go.kr)

발행부서 | 서울특별시 푸른도시국 공원녹지정책과

기 획 | 푸른도시국장 최광빈

공원녹지정책과장 최윤종

공원협력팀장 배희정

주무관 김인선

글·사진·디자인·편집 | 보스코앤크래프트